

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района. **Н И Федорова**

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 08.11.23

Зав. производством

Мед. работник

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции	эн	цен	ккал
работники				
Работники				
Обед				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	8,13 руб		94,93
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	0,78 руб		80,23
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб		95,35
Итого за день, руб			11,44	270,51
Питание в детском саду				
Дет. сад				
Завтрак				
Бутерброд с маслом		30/5		111,49
Каша молочная ячневая с маслом		200/3		269,98
Кофейный напиток полусладкий		150		110,39
Второй завтрак				
Кефир		100		51,85
Обед				
Салат из моркови с сахаром		50		26,16
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/10		94,93
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным		50/50		108,35
Пюре картофельное		130		126,47
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка		200		80,23
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4		95,35
Уплотненный полдник				
Десерт фруктовый Яблоко		140		57,68
Каша гречневая вязкая		130		139,36
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте		180/18		207,76
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
Итого за день, руб			146,5	1 574,92
Ясли				
Завтрак				
Бутерброд с маслом		20/5		85,37
Каша молочная ячневая с маслом		150/3		207,45
Кофейный напиток полусладкий		150		91,99
Второй завтрак				
Кефир		100		51,85
Обед				
Салат из моркови с сахаром		40		20,92
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		150/5		65,96
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным		50/50		108,35
Пюре картофельное		110		107,01
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка		150		60,17
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6		83,43
Уплотненный полдник				
Десерт фруктовый Яблоко		140		57,68
Каша гречневая вязкая		110		117,92
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте		150/18		195,04
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
Итого за день, руб			116,32	1 348,06